

Otuzimli bir çocukta neden bu çalışmayı yapmalısınız. Bir çok otuzimli çocuk bileteral koordinasyon sorunu gözlenir. Bu egzersiz onun Bileteral koordinasyonunu geliştirmesi için önemlidir.

Bilateral entegrasyonun diğer bir fonksiyonu da el tercihidir (lateralizasyon). Lateralizasyon beynin bir tarafının tercih edildiğinin saptanmasıdır. Lateralizasyon olgunlaştığında çocuk hangi elini tercih ettiğini tanımlamaya başlar. Çocuk artık hangi elini kullandığını ayırt eder. Örneğin, bir eliyle kalem tutarken, diğer eliyle başka bir şeyle meşgul olabilir.

Şu şekilde de anlatılabilir ;bir bebeğin gövdesi ve boynu yerçekimine karşı yukarıda kalır. Baş kontrolü geliştikçe başı yükselir ve gövdenin çevresinde döner. Boyun stabilitesi gözlerin sabit tutulmasına yardımcı olur. Bunun sonucu olarak çocuk, bakma ve inceleme fırsatı bulur. Bebek önce sürünmeye, sonra emeklemeye başlar. El ve bacakları birbirini takip ederek hareket eder. Beynin iki yanını kullanmaya başlar ve bu hareketler onun bilateral koordinasyonunun gelişmesi için uyarıcı görevi görür. Onun olgunlaşan taktil, vestibular ve proprioseptif duyuları, motor planlamasını (praksisi) geliştirir. Praxis' in gelişmesiyle birlikte zincirleme motor becerileri gerçekleştirmeye başlayan çocuk için hareket etmek artık daha kolay bir hale gelir.

Nasıl kullanacaksınız?

A3 boyutunda renkli çıktı alın. Mukavvaya yapıştırarak ve üstünü şeffaf bir malzeme ile kaplayarak daha uzun ömürlü olmasını sağlayabilirsiniz.

Aşağıda dairelerinde çıktısını alarak kesin ve aynı mantıkla mukavva ve şeffaf bir malzeme ile kaplayın. (eva da kullanabilirsiniz)

Kırmızıyı kırmızıya ve mavi yi mavinin üzerine yerleştirerek aynı anda diğer uca getirmesini isteyin. Eğlenceli ve kolay bir çalışmadır. Kolay gelsin .











